

## **Depressie en Werk**

**Datum:** Dinsdag 19 november 2019  
**Locatie:** U Park Hotel, Campus Universiteit Twente, De Veldmaat 8 Enschede  
**Tijd:** 15.30 uur tot 20.00 uur  
**Kosten:** € 215,00

### **Toelichting**

Al jaren staat depressie in de top vijf van aandoeningen met de hoogste ziektelast. De aandoening zorgt voor hoge ziektekosten. € 1,6 miljard (in 2011); dat is ruim 8% van de totale kosten voor psychische aandoeningen en 2% van de totale kosten van de gezondheidszorg. Kosten voor ziekteverzuim en verminderd functioneren op het werk: € 1,8 miljard per jaar; daarmee is depressie de duurste aandoening. Depressie komt vaak voor: 18,7% van de volwassenen heeft ooit in het leven een depressie meegemaakt – dat is 1 op de 5 (13,1% mannen en 24,3% vrouwen). Depressie komt vaker voor bij lager opgeleiden, alleenstaanden, werklozen of arbeidsongeschikten en personen met een lager inkomen. En dan moeten we niet de impact op het persoonlijk leven vergeten en de consequenties voor familie en naasten.

In deze nascholing gaan we nader in op:

- Richtlijn depressie: gezamenlijke richtlijn van BA en VA (2016)
- De diagnostiek voor zover van belang voor BA en VA
- Waar eindigt depressie, waar begint burnout?

### **LEERDOELEN:**

#### **De bedrijfs- en verzekeringsarts die de nascholing “Depressie en Werk” heeft gevolgd:**

- is op de hoogte van de meest recente richtlijnen en leidraden rond depressie en werk.
- kent de vigerende diagnostiek en behandelingen
- kent de onderzoeksmethoden waarmee de bedrijfsarts en verzekeringsarts een werkdiagnose kunnen stellen
- weet hoe het risico op suïcide beoordeeld wordt
- kan de belastbaarheid beoordelen
- kent de interventies waarmee de bedrijfsarts de werknemer kan begeleiden bij terugkeer naar werk
- weet welke werkgerelateerde aspecten er zijn die terugkeer naar werk belemmeren of juist bevorderen
- Weet welke onderdelen van de behandeling (inclusief medicatie) de reïntegratie kunnen belemmeren of bevorderen

### **PROGRAMMA**

15:30 - 16:00	Ontvangst met koffie en thee	
16:00 – 16:05	Opening	Piet Kroon
16:05 – 16:50	Depressie: epidemiologie en diagnostiek, behandeling en reïntegratie	Diederik Buiten
16:50 – 17:30	Richtlijn Depressie en Werk voor de BA	Marjolein Bastiaanssen
17:30 - 18:15	<i>Pauze</i>	
18.15 – 19:00	Richtlijn Depressie en Werk voor de VA	
19.00 – 19:55	Casuïstiek	Marjolein Bastiaanssen
20:00 uur	Afsluiting	Piet Kroon

## INLEIDERS

**Diederik Buiten**, psychiater  
MST, Enschede

verzekeringsarts

**Marjolein Bastiaanssen**, bedrijfsarts en opleider  
Radboud UMC, Nijmegen

### Plaats:

U Park Hotel  
Campus Universiteit Twente  
De Veldmaat 8 7522 NM Enschede  
<https://www.uparkhotel.nl>

**Kosten:** € 215,-

### Syllabus:

Bij aanmelding vóór 1 november 2019 krijgt u deze per e-mail toegestuurd.

### Accreditatie:

Aangevraagd voor 3 uur bij het AbSg.

### Aanmelden:

Dr G.J. van Hoytema Stichting

Per e-mail: [hoytema@misc.utwente.nl](mailto:hoytema@misc.utwente.nl); U krijgt een nota per e-mail.